

# 獅山古道夜行 9/12/2016(五)

- ~ 俯瞰九龍半島夜景；
- ~ 探獅子山背“乾隆古道”；
- ~ 追蹤夜行生物；
- ~ 結伴，夜遊，舒心。



日期：9/12/2016(五)

集合時地：7 pm 黃大仙港鐵站恆生銀行

解散時地：11pm 獅子山隧道公路近嘉田苑

路線：黃大仙>沙田坳>獅子山>乾隆古道>獅子山公路口(難度\*\*\*)

對象：8歲以上(孩子或親子皆可)

名額：15

領隊：知秋(自然協會創辦人、現總幹事)

帶備：水、禦寒物、天然小吃、頭燈/電筒、  
探秘的心

費用：\$100(包導師費、保險)

(入賬自協匯豐戶口：030-4-259237，

後 whatsapp 入數紙即可)

報名 / 查詢：whatsapp 5313-2773 浪濤 / 知秋

截止日期：7-12-16

註：三人成團



# 塔門遊樂淨灘日



10-12-2016

- ~ 環島遊，欣賞無敵海景，認識塔門文化歷史；
- ~ 清潔塔門石灘，親身體驗，保育海洋；
- ~ 開闊大草坪上自由活動，可放風箏、跑跳、玩遊戲、親親野牛…

領隊：小烏龜（第九屆大地行者、現任幹事）

日期：10-12-2016(六)

時間：9:30 am – 4:00 pm

集合時地：0930 西貢碼頭 94 巴士站

解散時地：1600 黃石碼頭

路線：塔門碼頭 > 塔門石灘 > 呂字疊石 >  
漁民新村 > 碼頭 (難度 \*)

帶備：水、帽、素食午餐、風箏（隨喜）、  
勞工手套、輕鬆心情

對象：3 歲以上孩子/成人，小朋友須有成人陪同

收費：\$120 /人(車船費自備)

(入賬本會匯豐戶口：030-4-259237 後，  
whatsapp 入數紙即可)

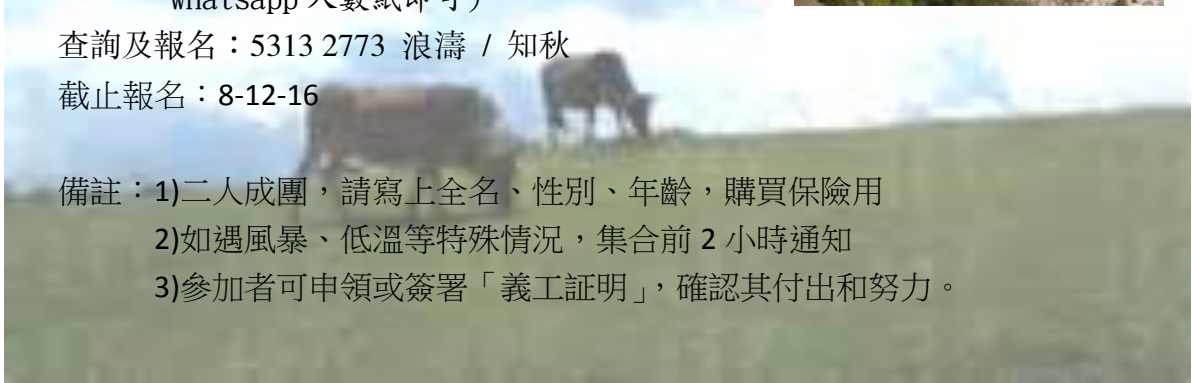
查詢及報名：5313 2773 浪濤 / 知秋

截止報名：8-12-16

備註：1)二人成團，請寫上全名、性別、年齡，購買保險用

2)如遇風暴、低溫等特殊情況，集合前 2 小時通知

3)參加者可申領或簽署「義工證明」，確認其付出和努力。





26/12/2016

# 《走蓮澳，訪老樟樹》

蓮澳，一條隱沒山中的村莊，挨山傍林，是城市邊緣的 Laputa；樟樹，廣東人至愛的香樹良材，能量安穩。冬藏之時，最好訪老，使身心沉澱安住。今次 難得請來有自協猴王美譽的海鳥，帶你行山及探訪大埔有名的老樟樹，山中見！

## 內容：

- \* 趁佳節，穿村踏青，舒展身心；
- \* 尋幽秘，大埔古村，探訪老樹；
- \* 特設的情意自然體驗遊戲/活動；
- \* 村村谷許願樹大空地身心靈 SPA — SPA..



導師：海鳥(第四屆大地行者、前自協職員、專業攀樹師)

三文魚(第八屆大地行者、專業護士、養生修習者)

花生(第十一屆大地行者、幼稚園園長)

日期：26-12-2016(一)

時間：9:30 am - 5 pm

集合時地：0930 太和火車站大堂

解散時地：1700 林村

路線：太和>蓮澳村>社山村>林村

帶備：水、帽、禦寒物、素食午餐及餐具

對象：5 歲以上孩子/成人，歡迎親子同行

收費：\$180 /人(包導師費、保險及禮品)

(入賬本會匯豐戶口：030-4-259237 後，  
whatsapp 入數紙即可)

查詢/報名：5313 2773 浪濤 / 知秋

截止報名：23/12/16



備註：1)六人成團，報名請提供全名、性別、年齡，購買保險用

2)如遇風暴/低溫等特殊情況，集合前 2 小時通知



27-12-2016

# 超時空森林浴

楓樹變色飄香，山溪淙淙流響，約你到森林走走、聚聚、玩玩、吃喝。聆聽自然的天籟，體驗自我、人際與自然的美好連結，冬日的陽光將溫暖你心，林間的精氣將帶你迎向和諧喜悅的 2017！

內容：

- ~ 冬藏森林“森深心”
- ~ 迎接新年新發現
- ~ 特設的情意自然體驗遊戲/活動；
- ~ 體會充滿氧氣、負離子、芬多精的森林浴.....



導師：野人(第六屆大地行者、簡樸生活實踐者)  
花生(第十一屆大地行者、幼稚園園長)  
澤山(第十一屆大地行者、環保工作者)



日期：27-12-2016(一)

時間：9:30 am - 5 pm

集合時地：9:30pm 大埔港鐵站近新達廣場扶手電梯邊

解散時地：5pm 大埔滘自然護理區入口

路線：大埔港鐵站 > 大埔滘 > 神秘小天地 > 回程

帶備：水、禦寒物、素食午餐及餐具、輕鬆心情

對象：6歲以上孩子/成人，歡迎親子同行

收費：\$180 /人(包導師費、保險及自協禮品一份)

(入賬本會匯豐戶口：030-4-259237 後，  
whatsapp 入數紙即可)

查詢及報名：whatsapp 5313 2773 浪濤 / 知秋

截止報名：23-12-16

註：1)六人成團，報名請提供全名、性別、年齡，購買保險用

2)如遇風暴/低溫等特殊情況，集合前 2 小時通知

