

課題	日期	時間	導師／分享者
戶外選修			
1. 草原狼導師(已完結)	26-6-2016(日)	9:30 am - 5:30 pm	知秋
2. 自然與心靈(已完結)	06-08-2016(六)	9:30 am - 4:00 pm	河流
3. 天地心意合一行(已完結)	13-8-2016(六)	9:30 am - 5:30 pm	珊瑚(DoraCheng)(土作坊創辦人)
4. 熱門行山徑的隱世面(完)	10-9-2016(六)	10:00 am - 5:35 pm	野人 (自然脈絡創辦人)
5. 正念自然(已完結)	25-9-2016(日)	9:00 am - 5:00 pm	流水 / 何居士 (葛榮禪修同學會)
6. 簡樸生活體驗(已完結)	1~2-10-2016	9:45 am - 翌日 4:30pm	區紀復 (鹽寮淨土創辦人)
7. 自然攝影(已完結)	16-10-2016(日)	9:30 am - 4:30 pm	海星
8. 鳥與詩(已完結)	29-10-2016(六)	9:00 am - 5:00 pm	山牛(StanleyChan)
9. 生態農耕生活體驗	26-11-2016(六)	10:30 am - 7:30 pm	楓葉
10. 蝶蝶遊踪	27-11-2016(日)	2:30 pm - 6:00 pm	堅定小狗
11. 情意攀樹	3-12-2016(六)	待定	海鳥
12. 慢慢走故事坊	4-12-2016(日)	待定	雄仔叔叔 (慢慢走故事坊創辦人)

### 9. 生態農耕生活體驗（楓葉/ 第七屆行者）

簡介：農田、農地到底和我們有什麼關係？城市人和鄉村人的生活有何分別？什麼是理想的生活？農田和生態的關係又如何？香港農田有何風景，要看看嗎？

日期：26-11-2016(日)

時間：10:30 am – 7:00 pm

集合地點：粉嶺港鐵站 C 出口 解散地點：粉嶺鶴藪（注意回程時有較多人乘搭專線小巴）

帶備：生機午餐，水，替換衣服，帽子

準備：閱讀《夏子的酒》漫畫 1-12 期 著:尾瀨朗、 鄉土學社 Facebook Page

《新世紀農耕》作者：鮑伯·肯那德 譯者：嚴世芬 出版社：琉璃光

### 10. 蝶蝶遊蹤（堅定小狗/資深導師）

簡介：觀賞及認識蝴蝶

日期：5-11-2016(六)

時間：2:30 pm - 6:00 pm (敬請準時)

集合地點：調景嶺港鐵站

帶備：水、帽、少量生機餐、相機、畫具(如有)。穿長褲、長袖衫。避免鮮色衣服背包。

### 11. 情意攀樹（海鳥/大地行者）

簡介：他們是百變靈猴，擅用繩索上下縱橫樹間，矯健迅捷，號曰「攀爬一族」。透過活動認識樹木的基礎知識及康樂攀樹的概況，並即場示範攀爬修樹，也讓參加者初嚐攀樹之樂。

日期：03-12-2016(六)

時間：待定

地點：八仙嶺郊野公園

名額：8 人

帶備：水、生機餐、穿穿著鬆身方便攀爬的運動服。

### 12. 娓娓道來是故事~雄仔叔叔自然故事工作坊（雄仔叔叔 / 全職說故事人）

簡介：娓娓道來是一種舒坦狀態，不能裝扮。講古仔就是讓事情、人物溜過眼前，講古人如有感悟，伸手捕撈，生命光影自會併貼；遇有空白片段或無以名之的情感，想像就會埋位。工作坊在未圓湖畔開壇，嘗試捕捉生活中的自然片段，讓情景呼召娓娓道來。

日期：4-12-2016(日)

時間：3-5Pm

地點：中文大學未圓湖畔涼亭(大學火車站步行十分鐘內)