

共享山樂之旅



山野健行~活躍肢體~滋養心靈

喚醒感官·與自然深度接觸

享受難得自然純樸的山行

新春樂行系列活動

(A) 2017-2-9 (四) 主題：天長地久

簡述：

長山位於西貢烈士碑園上方，山頂不高，卻綿延如長蛇，因而得名。走在山嶺線，太敦、雷打石山、雞公山等群山環抱，近觀浩淼海景，島嶼星散點綴，若千島之湖，滌蕩凡塵。雞年發心，做隻健行山雞，每周短途山行，每月長走及山間露營，年中一次多天深山行，與山結盟，親海作伴。2月9日的開齋之旅，來唄，幸有咱來山不孤！

行程：大網仔>長山>鰂魚湖>北潭涌 難度：低

集合時地：10am，西貢烈士碑園小涼亭

解散時地：4:30pm，北潭涌遊客中心

(B) 2017-2-19(日) 主題：穿越綠林

簡述：

大埔滘自然護理區(又叫松仔園)是香港少有森林氣象的一片山林，四時景色不同，是生態觀察者、拍友及自然愛好者的好去處。初春訪松仔園，看花木在枝頭冒出嫩芽，或紅或綠，十分養眼。放遠視線，觸目皆綠，不同色感，不同層次，好看極了！然後，順步道與車路，穿越幽谷，經鉛礦坳抵達另一個林區 --- 城門水塘，順訪有名的城門標木林，內種有數以百計的珍貴植物，是活的博物館，令人留連忘返。最後經過長年流水不絕的大城石澗，水清見底，足以洗滌身心。回程的林區有野生的恆河獼猴出沒，有參天的白千層，依水林立，是拍攝者的天堂。

行程：松仔園 > 鉛礦坳 > 城門標本林 > 城門水塘 > 菠蘿壩 難度：低

集合時地：9:30am 太和火車站售票大堂 或 10am 大埔滘自然護理區入口

解散時地：4:30pm 城門菠蘿壩

(C) 2017-3-18(六) 主題：古道悠悠

簡述：

想像一百年前，未有公路開通之時，村民怎樣出城買賣日常食用所需？就是靠行山。那些由先民一手一腳鋪設而成的古道，記載着人與自然的互動史。就地取材，生機盎然的石塊路，見證幾代人的艱辛重擔！自井欄樹起步，走前人通往西貢漁村之路，到達蠔涌，訪遊沙田車公的祖廟，回望亞視舊日的拍攝廠房，感覺歲月留聲無聲之間的滄桑，順道了解擾攘十多年的西貢公路擴闊工程的鄉情故事。

行程：井欄樹 > 黃麋仔 > 大藍湖 > 蠔涌村 > 車公廟

距離：約 5KM 難度：低

集合時地：10am 彩虹港鐵站恆生銀銀行

解散時地：3:30pm 蠔涌村車公廟

內容：山行、採氣、情意導賞、天然素食午餐(自備)、體驗自然活動等

對象：各界有興趣朋友

領隊/導師：知秋 (自然協會總幹事)

費用：\$100 /人/次 (兩次優惠 \$150 /人)

查詢/報名：5313 2773

報名手續：報全名、性別及年齡(報保險用)，人數至匯豐銀行自然協會賬戶：030-4-259237 後 whatsapp 人數紙即可。

網 址：<http://www.gaiass.org>

電 郵：gaiaass1993@gmail.com

電話：5313 2773

「自然協會」成立於 1993 年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，於 2007 年創辦「鄉師自然學校」。